

## Рекомендации по выявлению жертв насилия



Для выявления жертв насилия важно обращать внимание на изменения в поведении человека, такие как изоляция, скрытность, резкие изменения внешнего вида или эмоционального состояния, а также физические признаки травм. При общении с предполагаемой жертвой необходимо сохранять спокойствие, проявлять доверие, не осуждать и не торопить с решениями, но при этом обеспечить безопасность, предложить поддержку и обратиться за профессиональной помощью к психологу, врачу или в

правоохранительные органы.

### Поведение жертвы

- **Социальная изоляция:** жертва может перестать общаться с друзьями, родственниками и коллегами.
- **Изменения во внешнем виде:** ношение закрытой одежды, темных очков в помещении или одежды не по погоде.
- **Нерегулярное посещение работы/учебы:** жертва может часто опаздывать или не появляться на работе из-за внезапных обстоятельств.

- **Изменения в настроении:** жертва может стать более замкнутой, подавленной или испытывать частые перепады настроения.
  - **Использование специфических слов:** жертва может использовать непристойные слова для описания произошедшего, потому что для нее это единственный способ выразить свои чувства.
- Как помочь жертве**
- **Сохраняйте спокойствие и будьте выдержанны:** ваша спокойная реакция поможет жертве чувствовать себя более безопасно.

- **Не осуждайте:** не упрекайте жертву в том, что она не рассказала о насилии раньше или не предприняла шаги для его предотвращения.
- **Поддержите и успокойте:** выслушайте, дайте понять, что вы верите и готовы помочь. Предложите высказаться и дать волю эмоциям.
- **Узнайте подробности:** постарайтесь выяснить точные факты произошедшего. Если жертва тяжело говорит, не настаивайте.
- **Обеспечьте безопасность:** немедленно позаботьтесь о

безопасности жертвы. Если есть возможность, помогите ей уйти из опасной ситуации.

- **Обратитесь за помощью:** незамедлительно обратитесь к профессионалам (психолог, врач, полиция) и сообщите родителям или опекунам, если речь идет о ребенке.
- **Не обещайте хранить тайну:** не давайте обещаний, что вы никому не расскажете. Однако, прежде чем предпринять какие-либо действия, согласуйте их с жертвой.