

**ЭКСПРЕСС-ТЕСТ  
«ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ПОНИМАНИЯ РЕБЕНКА».**

*Инструкция. Уважаемые родители! Данный тест поможет вам определить, насколько вы понимаете своего ребенка. На утверждения этого теста можно отвечать «да», «нет», «не знаю».*

Утверждения:

1. На какие-то поступки ребенка вы часто реагируете «взрывом», а потом жалеете об этом.
2. Вы пользуетесь помощью или советами друзей, когда не знаете, как реагировать на поведение вашего ребенка.
3. Ваш опыт – лучший советник в воспитании ребенка.
4. Можете ли вы доверить ребенку секрет, который вы не рассказали бы никому?
5. Ваша реакция на негативное мнение других людей о вашем ребенке.
6. Можете попросить у ребенка прощение за свое поведение.
7. Может ли ребенок иметь секреты от родителей?
8. Есть ли различие между своим характером и характером ребенка, которые удивляют (радуют) вас?
9. Вы сильно переживаете неприятности или неудачи вашего ребенка.
10. Вы можете удержаться от покупки интересного подарка для подростка даже если у вас есть деньги, потому что знаете, что подобное есть дома.
11. Вы считаете, что лучший воспитательный аргумент для ребенка – физическое наказание (ремень).
12. Ваш ребенок именно таков, о каком вы мечтали.
13. Ваш ребенок доставляет вам больше хлопот или радости?
14. Ребенок учит вас новым мыслям и поведению.
15. У вас бывают конфликты с собственным ребенком.

*Обработка результатов:*

За каждый ответ «да» на вопросы 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14; а также за каждый ответ «нет» на вопросы 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 вы получаете по 10 очков.

За каждый ответ «не знаю» получаете по 5 очков. Подсчитайте полученные очки.

*Вот что у вас получилось:*

100-150 очков. У вас большие способности к правильному пониманию собственного ребенка. Ваши взгляды и суждения – ваши союзники в решении различных воспитательных проблем. Если этому на практике сопутствует подобное открытое поведение, полное терпимости, вас можно признать примером, достойным подражания. До идеала вам не хватает одного маленького шага. Им может стать мнение вашего собственного ребенка. Рискнете?

50-99 очков. Вы находитесь на правильной дороге к лучшему пониманию собственного ребенка. Свои временные трудности или проблемы с ребенком вы можете разрешить, начав с себя. И не старайтесь оправдываться нехваткой времени или натурой вашего ребенка. Есть несколько проблем, на решение которых вы можете повлиять, поэтому постарайтесь это использовать. И не забывайте, что понимать – не всегда означает принимать. Не только ребенка, но и собственную личность тоже.

0-49 очков. Кажется, можно больше посочувствовать не вам, а вашему ребенку, поскольку он не попал к родителю – доброму другу и проводнику на трудной дороге получения жизненного опыта. Но еще не все потеряно. Если вы действительно хотите что-то сделать для вашего ребенка, попробуйте действовать иначе. Может, вы найдете кого-то, кто вам в этом поможет. Это не будет легко, зато в будущем вернется благодарностью и сложившейся жизнью вашего ребенка.

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ».

Общение с детьми должно занимать не меньше 3-4 часов в сутки.

Уважаемые родители, не кричите на детей, и вы убедитесь, что ребенок научился вас слышать.

Помните, что если вы – человек добрый, вас будут окружать добрые люди, если вы злой – злые.

Воспитание – это передача детям вашего жизненного опыта. Будьте милосердны!

Если у вас возникли трудности в деле воспитания, обратитесь за помощью в школу. Здесь всегда поймут и вас, и вашего ребенка.

- Родители, всегда помните, что одна из важных сфер жизнедеятельности подростка – общение со сверстниками, учеба отходит на второй план. Для подростков главное не просто быть рядом со сверстниками, но и занимать среди них удовлетворяющее ребенка положение (лидер, авторитет).

- Важно научить детей быть лично ответственным за успешность общения с окружающими.

- Задача родителей – воспитать силу воли у подростка (часто дети не умеют управлять своим поведением), для этого нужно научить его ставить перед собой цели, которые должны отвечать актуальным потребностям (например, закончить четверть без «троек»).

- Научите ребенка составлять план своих действий (после этого ребенок психологически уже будет готов к его выполнению).

- Дайте понять своему ребенку, что вы уважаете его, ему важно признание взрослых; ваши взаимоотношения с детьми явно улучшатся.

- Чем больше вы будете искренне интересоваться проблемами ваших детей, тем больше они будут доверять вам, так как дети остро чувствуют, искренни ли с ними взрослые.

- Помните, что вы тоже были детьми, совершали ошибки; дети ждут от вас этого признания, возможно, ваш личный пример поможет им разобраться.